

Arve Engebretsen

Instruktørleder; Spinning, Styrke og Pulstrening

- Arve (1953) er oppvokst i Oslo og kom til Modum i 1999 hvor han nå er bosatt på Vikersund. Daglig leder og medeier av Furumo Spinningsenter DA.

Erfaring/utdannelse:

Miljøarbeider i 6 år

Miljøveileder

Foredragsholder

Kosthold

Div. Marathon løp, ski/birkebeineren

1 plass i NM i kroppsbygning

4 plass i NM i kroppsbygning i 2002, kl. veteran -80 kg.

Av andre grener har han tidligere drevet med; løping og ski

Kursbevis:

Schwinn Instruktør, Bronse nivå, Sept 2007

Hobby:

Trening, kroppsbygning, kosthold, fjellturer og familie.

e-post: arve@furumospinning.no

