

Bjørn Erik Løvstad

Instruktør; Spinning og Pulstrening



Bjørn Erik (1968) er oppvokst og bosatt på Haugfoss i Åmot.
Han startet med spinning i september 2002 og har siden vært meget aktiv spinner.
Startet som instruktør i August 2003.
Arbeider som byggeleder hos Partnerline AS.

Erfaring/utdannelse:

2 års utdannelse som tømrer.
Prosjektleder kurs.
Jobbet hos Dybendal Bygg fra 1986 til 2000.
Byggeleder hos Kleiv fra 2000-2005.
Selvstendig næringsdrivende fra 2005.

Kursbevis:

Schwinn Instruktør, Bronse nivå, Januar 2005
Schwinn Cycling; Target Heart Rate og Class Design 2008

Hobby:

Musikk, terrengsykling, spinning og motorsykkel.

e-post: bjoern-erik@furumospinning.no