

Linda Birgitte Aas Askerud

Instruktør; Spinning, Zumba, MRL, Styrke og Step



Linda (1977) er født og oppvokst i Hokksund og er nå bosatt på Åmot. Hun jobber som lærer ved Søndre Modum Ungdomsskole. Startet som MRL/Aerobic instruktør og vikarierende spinning instruktør 31. August 2004 hos oss.

Erfaring/utdannelse:

Adjunkt
Notodden instruktør skole samt ett treningsenter.
Instruktør hos Puls i Hokksund i 2 år.
Instruktør ett år hos Åmot Frisktrening.
Aerobic stepp, styrke og pump.
Ballett i 8 år.
Dykking (Nøkken Dykkerklubb)

Kursbevis:

Sertifisert Zumba instruktør, april 2011

Hobby:

Trening, dykking og familie

e-post: linda@furumospinning.no