



ZUMBA®

fitness

Zumba Maraton

Program Lørdag 21. Januar:

11.30 - Dørene åpner, registrering

11.55 - Åpning

12.00 - Zumba 45 min - Instruktør: Mona-Lisa Lieng
Gjesteinstruktører: Anne Gina Loe, Eva Thomassen,
Silje Sundet, Kent Westbye, Trude Bakke, Linda Bergerud og
Heidi Grete Aasland.

12.45 - Pause

13.00 - Zumba 45 min - Instruktører: Tanja Røine, Silje sundet,
Helga Fure, Monica Jacobsen, Linn Johansen,
Nadine Marthinsen og Irene Firing.

13.45 - Pause m/pauseshow

14.10 - Zumba 45 min
Instruktører: Marlene Ranheim Paulsen og Kristin Bjørndalen

14.55 - Pause

15.10 - Zumba 45 min
Instruktører: Linda B. Aas Askerud og Kine Kjernlie

16.00 - Avslutning